



EVIDENCIA: PIEZAS COMUNICATIVAS CONVOCATORIA CURSO MATRONATACION Y HABILIDADES ACUATICAS BASICAS



Centro de Desarrollo Comunitario Lourdes

Curso de Matronatación

Niños y Niñas de 18 meses a 2 años y 11 meses

Es una actividad acuática diseñada para bebés y niños pequeños, acompañados por sus padres o cuidadores. A través de juegos y ejercicios en el agua, se busca estimular el desarrollo motor, fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la confianza y favorecer la adaptación al medio acuático de forma segura y divertida, siempre bajo la guía de un instructor especializado.

Requisitos:

- Niños y Niñas deben entrar con acompañante mayor de edad, solo 7 cupos disponibles con su respectivo adulto responsable.
- El usuario menor de edad y acompañante debe estar afiliado a una EPS (Activo) presentar soporte y documento al momento de la inscripción.
- Dar estricto cumplimiento al reglamento de la piscina.
- El uso de pañal acuático es obligatorio y permanente durante la actividad en la piscina.

¿Cómo inscribirse?



PRESENCIAL EN LA OFICINA DEL CDC LOS DIAS LUNES 30 Y MARTES 31 DE MARZO DE 8:00 A 12:00 PM HASTA AGOTAR CUPOS

Horarios:

- 🕒 Martes ó Jueves de 10:00 a 11:55 am
- 📅 Del 07 al 30 de abril del 2026.
- 📍 CDC Lourdes – Piscina pequeña

Los cursos son gratuitos

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL



Centro de Desarrollo Comunitario Lourdes

Curso de Matronatación

Niños y Niñas de 3 a 5 años y 11 meses

Es una actividad acuática diseñada para bebés y niños pequeños, acompañados por sus padres o cuidadores. A través de juegos y ejercicios en el agua, se busca estimular el desarrollo motor, fortalecer el vínculo afectivo, mejorar la confianza y favorecer la adaptación al medio acuático de forma segura y divertida, siempre bajo la guía de un instructor especializado.

Requisitos:

- Niños y Niñas deben entrar con acompañante mayor de edad, solo 7 cupos disponibles con su respectivo adulto responsable.
- El usuario menor de edad y acompañante debe estar afiliado a una EPS (Activo) presentar soporte y documento al momento de la inscripción.
- Dar estricto cumplimiento al reglamento de la piscina.
- El uso de pañal acuático es obligatorio y permanente durante la actividad en la piscina.

¿Cómo inscribirse?

PRESENCIAL EN LA OFICINA DEL CDC LOS DIAS LUNES 30 Y MARTES 31 DE MARZO DE 8:00 A 12:00 PM HASTA AGOTAR CUPOS

Horarios:

- 🕒 Miércoles ó Viernes de 10:00 a 11:55 am
- 📅 Del 08 al 29 de abril del 2026
- 📍 CDC Lourdes – Piscina pequeña

Los cursos son gratuitos

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Centro de Desarrollo Comunitario Lourdes

Curso Natación Habilidades básicas Niños y Niñas de 6 a 9 años



Desarrollar en los participantes las habilidades acuáticas básicas que les permitan adaptarse al medio acuático de forma segura, autónoma y progresiva, fortaleciendo la confianza, el control respiratorio, la flotación y la propulsión

Requisitos:

- Realizar inscripción en la oficina del CDC con documento.
- Que el usuario menor de edad se encuentre afiliado a una EPS (Activo)
- Dar estricto cumplimiento al reglamento de la piscina.
- **Niños y Niñas de 6 a 9 años (Cupos limitados) que no hayan ya participado del curso en el 2026.**

¿Cómo inscribirse?

**PRESENCIAL EN LA OFICINA DEL CDC LOS DIAS
LUNES 30 Y MARTES 31 DE MARZO DE 8:00 A
12:00 PM HASTA AGOTAR CUPOS**

- 🕒 Martes y jueves de 1:00 a 2:55 PM ó
Miércoles y viernes de 3:00 a 4:55 pm
- 📅 Inicio de clases 07 al 30 de abril del 2026
- 📍 CDC Lourdes – Piscina pequeña

Los cursos son gratuitos

SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL

Centro de Desarrollo Comunitario Lourdes

Curso Natación Habilidades básicas Niños y Niñas de 10 a 13 años



Desarrollar en los participantes las habilidades acuáticas básicas que les permitan adaptarse al medio acuático de forma segura, autónoma y progresiva, fortaleciendo la confianza, el control respiratorio, la flotación y la propulsión

Requisitos:

- Realizar inscripción en la oficina del CDC con documento.
- Que el usuario menor de edad se encuentre afiliado a una EPS (Activo)
- Dar estricto cumplimiento al reglamento de la piscina.
- **Niños y Niñas de 10 a 13 años (Cupos limitados)**

¿Cómo inscribirse?

**PRESENCIAL EN LA OFICINA DEL CDC LOS DIAS
LUNES 30 Y MARTES 31 DE MARZO DE 8:00 A
12:00 PM HASTA AGOTAR CUPOS**

- 🕒 Martes y jueves de 3:00 a 4:55 PM ó
Miércoles y viernes de 1:00 a 2:55 pm
- 📅 Inicio de clases 07 al 30 de abril del 2026
- 📍 CDC Lourdes – Piscina pequeña

Los cursos son gratuitos

SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL